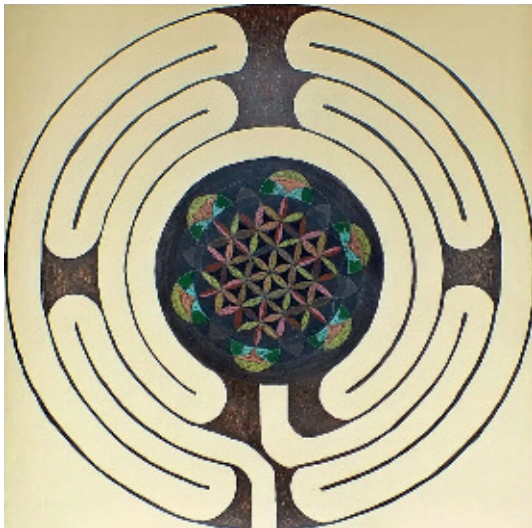


Labirinto, il simbolo dell'umanità!

di Anselmo Maestrani



L'antico simbolo umano del labirinto (che conta più di 5000 anni) può essere utilizzato come una mappa personale. Il labirinto ci porta sempre al centro, sempre che andremo fino alla fine. Ma cosa ci aspetta quando ci giungiamo? Fortuna, consapevolezza, forza, gioia, armonia oppure una delusione? Questo lo scopriremo solo se percorreremo il cammino. Seguire il sentiero del labirinto significa partire e lasciare, accettare i cambiamenti, conquistare le conoscenze del centro ed aver fiducia nella propria via. Ricordiamoci che il labirinto tradizionale ha ventotto svolte, come le fasi lunari. Anche questo a voler simboleggiare che inoltrandoci nel labirinto personale saremo confrontati con momenti luminosi ed altri più oscuri. Dal centro ritorneremo poi con la conoscenza acquisita.

Immaginiamo la nostra vita come un labirinto – vale la pena disegnare il proprio labirinto personale, il quale ci aiuta a meglio comprendere dove ci troviamo. Il labirinto è caratterizzato da un'unica via che porta sempre al centro. Si tratta in maniera poliedrica del simbolo della vita stessa. Seguiamo una via alla quale noi stessi diamo forma. Inizialmente abbiamo l'impressione che il traguardo sia a portata di mano, poi ecco invece apparire ostacoli imprevisiti. Talvolta la nostra via ci porta lontano da quell'ambito traguardo, poi può succedere di

arrivarci quasi senza aspettarcelo. È facile, lungo il cammino perdere la visione globale. Ottima cosa è distanziarci dai pregiudizi; questo permette di vedere quanto la via intrapresa sia fantastica. Un imprevisto lungo il labirinto può simbolizzare una crisi. Le crisi vogliono aiutarci a diventare la persona a cui si ambsce. Le crisi nella nostra nostra vita sono strumenti di orientamento, che ci indicano il prosequio del nostro cammino. Spesso invece di affrontare una situazione di difficoltà, tendiamo a nascondere la testa sotto la sabbia come gli struzzi, con la speranza che tutto si aggiusti da solo. Raramente è così! Il più delle volte questa prova lungo la nostra vita è un invito a volerla risolvere per crescere come persone. Molto probabilmente ci troviamo dinnanzi ad una di quelle svolte di cui parlavo prima, che vanno abbracciate, comprese e risolte per poter poi passare alla prossima, forse quella che ci porta dritti dritti al traguardo o chissà, una che ci porta lontano da traguardo ma che in un meraviglioso processo ci farà maturare.

La via che abbiamo seguito fino ad ora non ci porta più da nessuna parte. Ci troviamo davanti ad una parete e ci chiediamo come proseguire. Su questa parete troviamo una sola grande domanda a cui è necessario rispondere: „Cosa vuoi veramente?“. Questa domanda è un invito a voler interloquire con i nostri veri bisogni e desideri per poi realizzarli. Voglio continuare così? Cosa voglio cambiare ora? Cosa mi fa bene? Con chi sono felice? Cosa voglio raggiungere? Cosa è importante per me? E a quale domanda voglio rispondere per prima?

Mi piace credere, cara lettrice, caro lettore, che vorrai rispondere a queste domande per rendere la vita più serena! Alla prossima!!

www.peoplecare.ch
078 711 57 57