

Assieme per il cambiamento

Dopo aver lavorato per diversi anni nel settore delle risorse umane come responsabile del personale, mi sono appassionato a tutto quello che ha a che fare con le potenzialità di crescita del singolo (e di conseguenza delle aziende).

Nel corso della mia formazione mi sono interessato a diversi strumenti: scientifici, psicologici e spirituali, che ci possono essere d'aiuto nel nostro cammino verso la trasformazione desiderata. Durante la mia preparazione al coaching ho ad esempio sperimentato tecniche come il training mentale, la psicologia moderna e la PNL - Programmazione Neuro Linguistica. Alla fine del mio percorso il mio

interesse si è concentrato su metodi meno razionali ma ricchi di potenzialità ancora troppo poco studiate: il Narrative Coaching, lo Storytelling, la meditazione e la psicologia dei tarocchi.

Il mio ruolo di Coach consiste nel riuscire ad accedere a queste risorse individuali inespresse utilizzando - tra quelli esposti qui sopra - i metodi che siano i più adatti al cambiamento di ognuno.

Sono convinto che attraverso questi metodi possiamo stabilire una solida base per costruire un futuro personale e collettivo più sereno sia dentro che fuori di noi.



Anselmo Maestrani, Lifecoach

info@peoplecare | www.peoplecare.ch | +41 78 711 57 57