

TAROT + YOGA

FERIENWOCHE IN DER TOSKANA

MIT BESUCH DES
TAROTGARTENS

23. - 30. JUNI
2018

Programm

Tarotkarten entziffern und Yoga praktizieren sind beides Wege mit welchen wir uns Menschen auf eine persönliche Reflexion einstimmen und eine tiefe Verbindung mit uns selbst und der eigenen Welt aufbauen können.

Die während der Tarotlektionen aufgegriffenen Themen und Energien werden wir in die Yoga-Praxis integrieren. Somit können wir unser spirituelles Wachstum fördern, und mit dynamischem körperlichem Engagement ein

tieferes Verständnis für unseren Geist und Körper gewinnen.

Für dieses Ferienerlebnis benötigen sie keinerlei Vorkenntnisse weder mit Tarot noch mit Yoga. Sie brauchen lediglich viel Neugier und Enthusiasmus. Falls vorhanden, nehmen Sie Ihre Tarotkarten mit, und dazu Yogamatte, Tagebuch für Ihre Notizen, bequeme Kleidung und etwas warmes (Decke, Schal) für die Zeit wo wir reflektieren.

Der Ort

Wir haben dafür einen perfekten Platz gefunden: CasaNuova, das Zauberhaus in der Toskana!

www.casanuova.info

25 km südlich von Florenz inmitten von 20 Hektaren Land mit Oliven, Obst und Wald - mit einem schönen Naturschwimmbad, eine Hauskapelle, die an die klösterliche Vergangenheit erinnert, und liebevoller Renovierung, die den typisch toskanischen Charme bewahrt.

Tägliches Programm

07:00 - 7:45 Tarotmeditation & Yoga (freiwillig)
08:00 - 9:30 Frühstück
09:45 - 11:00 Tarot
11:15 - 12:45 Yoga
14:00 - 16:00 Tarot
16:15 - 17:30 Yoga
18:00 - 19:00 Coaching (freiwillig)
19:00 - Abendessen

Seminarpreis

CHF 850.— (zirka 770.- €) inkl.Seminarunterlagen und Besuch zum Tarotgarten (**für Frühbucher bis 28. Februar 2018 nur 750.— CHF/ zirka 680.- €**)

Unterkunft im Doppelzimmer mit Halbpension

~80€/Tag (Getränke und Extras auf eigene Rechnung)
Die Anreise erfolgt individuell.

Anmeldeschluss

30. April 2018 - Die Plätze sind auf 12 begrenzt.

Ihre Begleiter



Anselmo Maestrani
Personalfachmann
Lifecoach
Narrative Coaching
Tarot-Experte
Sprachen: I / D / E / F



Sandra Schönenberger
dipl. ärztl. Masseurin
Yoga - Lehrerin und Therapeutin
Studentin der Indologie
Tarot Enthusiastin
Sprachen: D / F / E / I