



# BEWUSSTSEIN

Welche Talente und Fähigkeiten besitzen Sie? Wo liegt Ihre Leidenschaft? Was will Ihr Herz? Wenn Sie wissen, was Sie sich wünschen und wie sich Ihre Lebenskraft entfalten kann, dann erkennen Sie Ihren Weg. Gemeinsam entwickeln wir Möglichkeiten für eine erfolgreiche und glückliche Zukunft.



# MENTALTRAINING

Mentaltraining ist eine uralte geistige Technik, die heute in der modernen Bewusstseinsforschung und Psychologie weiterentwickelt wird. Von Spitzensportlern wissen wir, dass neben der körperlichen Leistung auch die mentale Bereitschaft entscheidend zum Sieg führt.

## Aktiv gestalten und verändern

Mit regelmässigem Mentaltraining erkennen Sie dank Konzentration und Klarheit die eigenen Möglichkeiten und Kräfte. Der Alltag kann zielgerichteter und entspannter bewältigt werden: Herausforderungen werden zu Aufgaben, denn Sie lernen mit dem Prinzip von Ursache und Wirkung, Hindernisse zu überwinden. Sie harmonisieren körperliche Verspannungen und erleben eine wesentliche Leistungssteigerung bei einer gelassenen Grundhaltung.

Bei PEOPLECARE erhalten Sie Einzeltrainings sowie Workshops und Seminare. Unsere Angebote richten sich an alle interessierten Frauen und Männer, an Firmen, Manager/innen, Paare, Jugendliche und Student/innen. Besonders empfehlenswert sind unsere Mentaltrainings in der Wüste von Marokko. Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Webseite.



# TAROT

Wir brauchen Zeit, um unseren Weg zu erkennen. Wir schwanken hin und her zwischen Gefühlen, Gedanken, Meinungen und guten Ratschlägen. Obwohl wir die Antwort in uns tragen, sehen wir vor lauter Bäumen den Wald nicht mehr. Tarot ist eine Möglichkeit, wieder einen Zugang zu der eigenen Weisheit zu finden, dort, wo alle Lösungen schon vorhanden sind.

## Ein Werkzeug zur Selbsterkenntnis

Wir wissen viel mehr, als wir denken. Tarot ist eine Methode, ein Werkzeug, um unsere Intuition wahrzunehmen und unsere innere Stimme klarer zu hören. Psychologisch erklärt, ist das Legen und Deuten von Tarotkarten ein assoziatives Verfahren, ein Spiegel innerer und äusserer Prozesse. Die Interpretation der Tarotkarten ist ein Hilfsmittel, sich mit privaten und beruflichen Themen auseinanderzusetzen. Das Tarotbild wird zu einem visuellen Gleichnis der eigenen Situation. Es ist ein Kommunizieren des Menschen mit sich selbst.

PEOPLECARE bietet Einzelberatungen, den Salon Tarot sowie Tarotkurse und -seminare an.



# HUMAN RESOURCES

Für PEOPLECARE steht der Mensch im Mittelpunkt. Mit diesem Anliegen unterstützen wir Unternehmen bei der Wahl und Weiterbildung von Mitarbeitenden. Denn: motivierte und gesunde Mitarbeitende fördern gemeinsam den Unternehmenserfolg.

Damit sich die richtigen Menschen in Ihrem Unternehmen treffen, bieten wir Ihnen vielseitige Human Resources Dienste an:

- Unterstützung bei einem Engpass in der Personalabteilung
- Auswahl von geeigneten Mitarbeitenden
- Realisation von Human Resources Projekten
- Organisation und Durchführung von Workshops und Seminaren

## Kompetenz zum fairen Preis

Sie brauchen eine effektive Lösung. Anselmo Maestrani von PEOPLECARE kann dank langjähriger Erfahrung als Personalfachmann flexibel reagieren und Ihre Bedürfnisse praxisnah umsetzen.

# KURSE + SEMINARE

**Toskana: Tarot-  
seminar mit Besuch  
des Tarotgartens**  
19.–26. Juni 2010

Das Verständnis für eine Lebensweise im Einklang wächst aus der Liebe zu sich selbst. Das heisst, sich zu vertrauen, intuitive Entscheidungen zu treffen, auf die innere Stimme zu hören und seinen Platz einzunehmen.

**Toskana: Mental-  
training und Yoga  
für Gays**  
18.–25. Sept. 2010

Das Seminar gibt Klarheit über Wünsche und Bedürfnisse innerhalb einer Partnerschaft. Ausserdem ermöglicht es einen besseren Zugang zur Intuition, die den richtigen Weg weist, diesem besonderen Menschen zu begegnen.

**Marokko: Mental-  
training in der Wüste**  
10.–21. Nov. 2010

Langsam reisen und dem Geist folgen – dieses Motto steht für diese Wüstenreise. Sie erleben eine wunderschöne Natur, intensive Entdeckungen fremder Kulturen und Landschaften, die Begegnung mit sich selber.

PEOPLECARE

## ANMELDUNG

Ich entscheide mich, meinen Wünschen und Zielen einen bedeutenden Schritt näherzukommen. Ich melde mich an:

- Toskana: Tarotseminar mit Besuch des Tarotgartens, 19.–26. Juni 2010
- Toskana: Mentaltraining und Yoga für Gays, 18.–25. Sept. 2010
- Marokko: Mentaltraining in der Wüste, 10.–21. Nov. 2010

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

# ÜBER UNS

Anselmo Maestrani, geboren 1965, ist PEOPLECARE. Mit meinen Dienstleistungen möchte ich Sie unterstützen, dass Sie Ihre Wünsche und Ziele im Beruf und im privaten Leben umsetzen: Träume sollen wahr werden.

Meine Erfahrungen: Personalfachmann mit eidg. Fachausweis / Dipl. Mentaltrainer IAW / Tarotexperte / Tätigkeit als Personalassistent und Human Resources Manager in namhaften Unternehmen / Sprachen: I / D / E / F / J

Angebot von PEOPLECARE: Einzelberatungen in Mentaltraining und Tarot / Kurse und Seminare / Human Resources Dienste / Dozent für Personalfachleute

PEOPLECARE

Stauffacherstrasse 149, 8004 Zürich, Telefon 043 243 31 01  
Mobil 078 711 57 57, [info@peoplecare.ch](mailto:info@peoplecare.ch), [www.peoplecare.ch](http://www.peoplecare.ch)

Bitte  
frankieren

PEOPLECARE  
Anselmo Maestrani  
Stauffacherstrasse 149  
8004 Zürich